我之前嘴突，觉得面相不好，因此去正畸。五个月后看到文献才知道，我的嘴突是因为我哭呼吸的方式造成。正畸时间 2016年2月15. 年龄24，现在马上就要25了。不知道嘴呼吸变成鼻呼吸后，是否还能够改变面容，遂不定时更新我的嘴形，并非常希望大家分享方法。（私以为接下来的图好像都是在自黑，好丑啊！！！ 女孩子不论多大年龄都很爱美的！！）





请大家注意我的下巴！！！ 这叫下颚后缩。对吧。 （图为正畸前， 2014年所拍）那么大家在看我的大笑时的牙齿，感觉我在自黑，我觉得我的牙齿都要甩出去了。



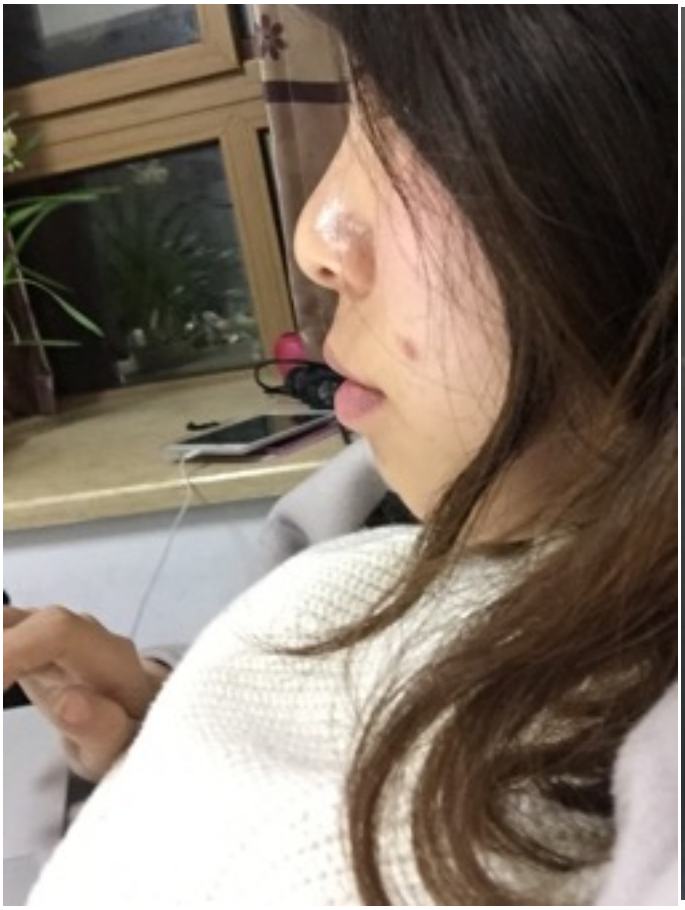


露牙龈也是嘴呼吸的另一个恶果。还有个恶果呢，见下图。



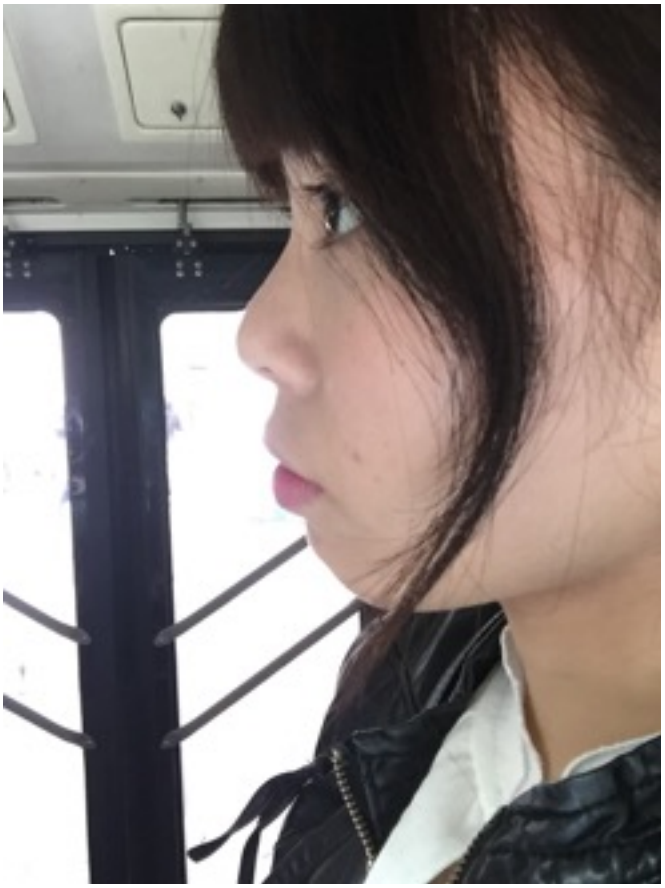


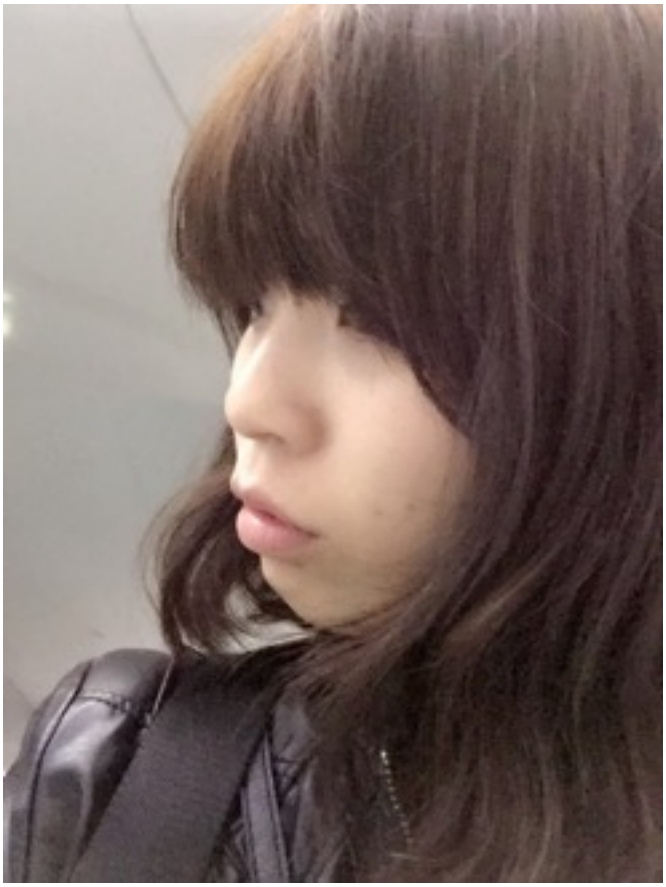
大家看正面是不是觉得还好，能看出我上嘴唇短吗？反正抿嘴笑非常难看。接下来是正畸过后的照片。正畸刚开始。



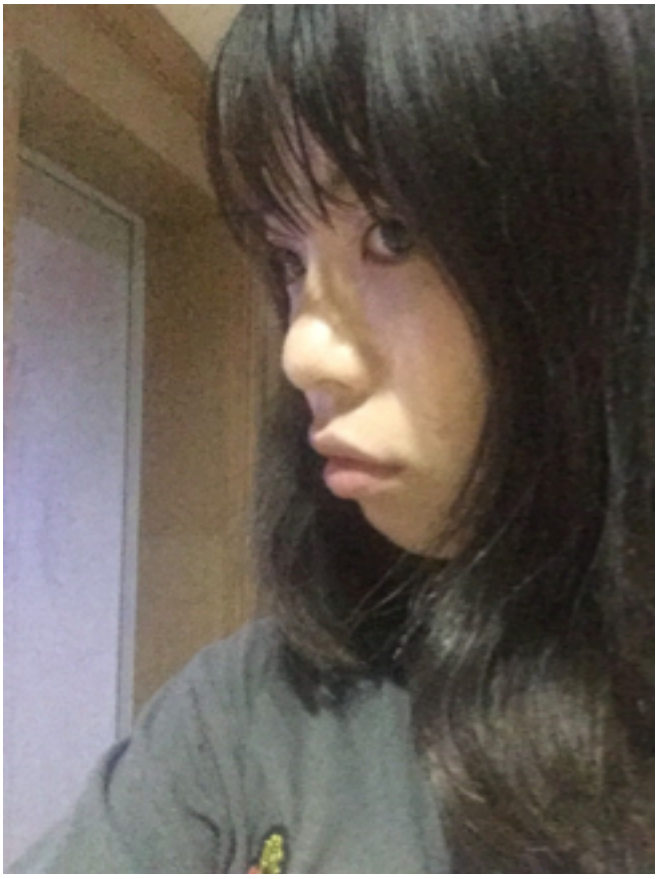


露牙龈情况并未改善。



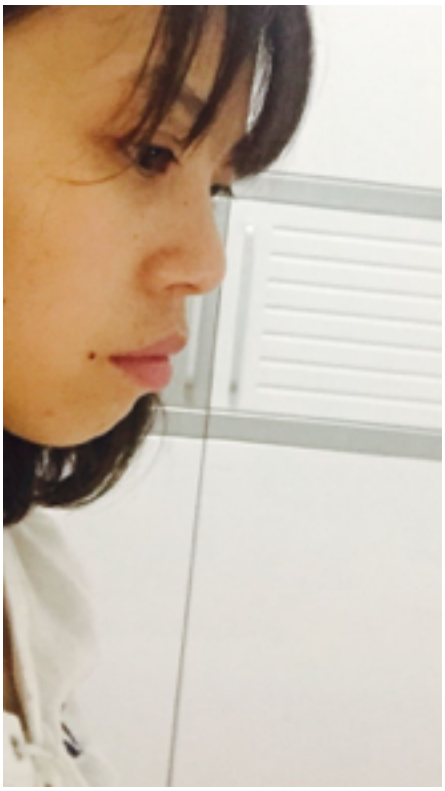


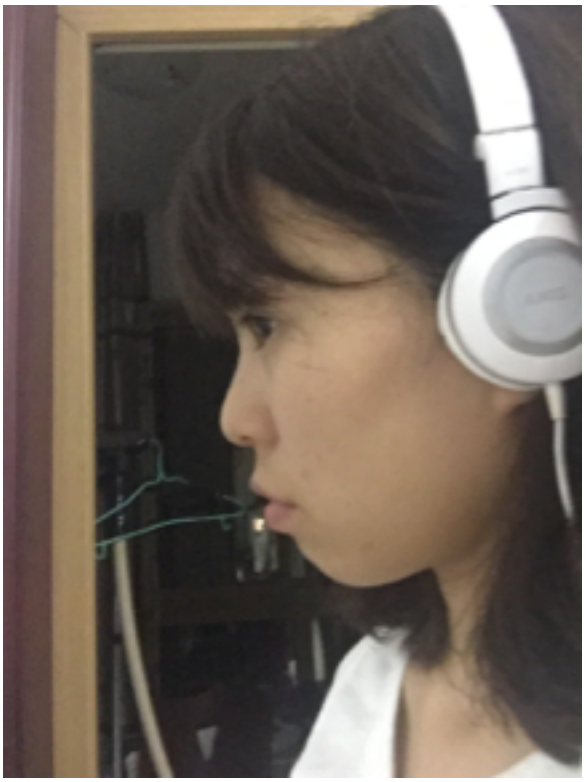
正畸后的第二个月和第三个月侧面照。





上面两张图分别是正畸后的第四个月和第五个月所拍的照片。露牙龈情况依然存在。正畸的第四个月的时候，白天已经能够全部用鼻子呼吸，晚上还做不到。





以上两张为今天刚拍，今天开始将舌头放置上颚。 晚上口呼吸准备先买了绑带。下个月在更新。
看了我这么多丑照。 还请告诉我！！
怎么改变我的下巴！！！（除用鼻呼吸外）

最后，来一张正畸前和现在的对比照。

