牙痛治疗的故事及心得



作者：熊熊

郑 重 声 明

本电子书版权归作者所有。如果你喜欢这本电子书，请向作者购买。作者指定的唯一购买途径是：http://shop111978312.taobao.com，唯一官网是：http://www.yachizhiliao.com 你购买的是自己阅读本电子书的权限，而非版权。任何个人和组织不能复制传播或用于任何商业盈利用途。请自觉尊重版权，违者必究！

目　　录

第一节　序言：牙痛不是病，痛起来要人命……04
第二节　牙痛开始发作，自己药店买药治疗及个人心得……06
第三节　牙痛持续发展，个体诊所就诊情况及个人心得……06
第四节　牙痛变得严重，二甲医院就诊情况及个人心得……08
第五节　牙痛已经恶化，三甲医院就诊情况及个人心得……09
第六节：牙痛病因找到，“特殊”医院就诊情况及个人心得……12
第七节　牙痛解除康复，治疗后续复诊情况及个人心得……14
第八节　尾声：写作的目的与希望……16
后记……18

第一节 序言：牙痛不是病，痛起来要人命

朋友，你有没有经历过连续四天四夜没睡一分钟觉，而且不能躺着只能站着或坐着呢？很不幸，我刚经历过。而且，在这四天四夜中，嘴里一直要含着冷水，水在嘴里被体温稍一变热就赶紧要吐出再换含冷水，否则牙齿就会开始疼，随着口中水温的变暖疼痛加重，若跟体温差不多，或者不含冷水的时候，疼痛难忍。怎么个痛法呢？我想每个人都打过针，这种痛比打针痛多了，而且打针只是扎进去时痛一下，这种牙痛是持续的痛，整边牙齿都感觉痛，分不清是哪一颗，甚至分不清是上排还是下排牙齿痛，越痛越厉害，痛得感觉整个半边口腔都快要掉下来一样。说到四天四夜痛，你可能会疑惑："这么痛苦，为什么不及时去看牙医呢，一看牙医不就解决了吗？顶多把那颗坏牙齿拔掉不就立马不疼了吗？"。你的这种想法跟我以前的想法是一样的：觉得牙痛没什么可怕的，顶多拔掉那颗坏牙就解决了。但我自己经历过这件事后才深刻体会到了"牙痛不是病，痛起来要人命"的含义。告诉你吧：我不只去看过牙医，我都去过了四家医院，其中还包括两家三甲医院，但牙医们查不出原因，分不清是哪颗牙齿导致的疼痛，你怎么拔呢？总不至于每科牙齿你都去尝试拔掉吧。

当三甲医院的牙医都不能确定时，我甚至怀疑自己是不是得了什么疑难杂症导致了牙痛，我去过神经内科就诊，拍过颅脑 CT 平扫、DR 劲椎正侧位扫描，打过点滴，没查出什么原因，对牙痛没什么治疗效果；我前前后后吃了几十种药，去过四家医院，花了 6 仟多块钱，折腾了两个多月，连续痛了四天四夜没睡一分钟，最后在我几乎要绝

望崩溃的时候终于找到了“救星”，帮我找到了病因，“对症下药”，立马就不痛了，回家美美地睡了一觉，那时感觉能够睡觉是多么幸福的事情。

朋友，当你看到这的时候，你是否像我一样饱受牙痛的折磨呢？如果是，你是不幸中的幸运的：不幸的是牙痛确实很痛苦，我很能理解你牙痛的痛苦，幸运的是你看到了我这本书，当你读完我这本书以后，相信这本书会给你借鉴，给你启发，给你希望，帮你找到治疗的方向、节约治疗费用、早日解除牙痛；朋友，如果你现在没有牙痛，首先恭喜你，因为拥有健康是最大的财富。也相信你看完这本书，将我的经验变为自己的经验，也许哪一天你能用的上，可以给身边牙痛的亲朋好友指一个方向，帮助到他们；如果你是名牙医，读完这本书，相信你也会有收获：因为在我就诊过的这几家医院，他们的诊断方式各不一样，我作为一个亲身体验过的患者，切身体会到有的医院的诊断方式效果真不好：既让患者感到痛苦，又没好的诊断效果。而有的医院的诊断方式很好：在较短的时间内，在患者感到轻松的状态下就找到了病因，从而“对症下药、药到病除”。你作为牙医，可以继续发扬自己好的方式，同时去吸收别人好的做法，去不断完善提高自己的医学水平，更好地为患者治病。特别是作为医院的管理者，若将一种科学高效的诊断方式推广下去，每天来医院就诊的患者那么多，会减轻多少患者的痛苦，会给多少患者带来福音。

我把我的切身经历以时间顺序讲给大家听，这是个故事，但是是个真实的故事。而且在讲自己的切身经历的过程中，我也把我的切身

心得讲出来，与大家分享。你看完后，相信定会有收获。

第二节 牙痛开始发作，自己药店买药治疗及个人心得

大约十年前，我就感觉左边的牙齿有点问题：用左边牙齿嚼硬东西时，有时会嚼到某个地方，此时就突然感觉很疼很疼，感觉左边牙齿好像要散架一样。这种情况下，我要停两分钟左右，等疼痛慢慢减弱后才能继续吃东西。因为怕嚼到那个疼点，所以我就不用左边牙齿嚼东西，一直用右边的牙齿嚼。不过不用左边牙齿嚼东西的时候，左边的牙齿是不会疼的，所以我也没去管它，没去看医生。

今年刚过完年的一天早上，天气比较冷，大概只有 10℃，早晨我起来准备刷牙时，嘴里一含冷水，突然就感觉左边牙齿有些疼，但分不清是哪颗牙。接着持续几个早晨都如此。我以为是春节吃好东西上火了，就去药店买了些治疗牙痛的消炎药吃，断断续续加起来大概吃了十来种，包括人工牛黄甲硝唑胶囊、甲硝唑芬布芬胶囊、乙酰螺旋霉素片、对乙酰氨基酚片等，均没什么明显效果。不过牙痛不严重，不含冷水时基本不痛，只是感觉左边牙齿周围稍微有些红肿。

个人心得：

发现病的前兆应引起重视，早发现，早治疗，将病消灭在萌芽状态。我的牙痛潜伏了十年，若自己早点去治疗，完全有可能通过调养预防能自我康复。

第三节 牙痛持续发展，个体诊所就诊情况及个人心得

于是我去附近的一个个体诊所看牙痛。医生叫我把嘴巴张开“啊”一声，观察了下，没说什么，然后给我开了三天消炎降火的药。我按时服药，三天过去了，没见减轻，也没加重。

这样的情况大概过了二十来天，在一个晚上，我感觉口渴了，但是没有水，我立马烧了壶开水，水一开我就盛了一杯喝。可这一喝，我感觉左边牙齿出现胀痛。热水一停，胀痛感慢慢减轻。含冷水，胀痛马上消失。我观察了几天，此时已觉察到情况有所变化，跟之前有些不一样了：之前早晨起来刷牙时含冷水左边牙齿会疼，现在含冷水不疼了，相反还感到舒服；但喝热水会胀痛。

我又来到了上次就诊的那个个体诊所，把情况讲给上次那个医生说。医生又给我开了些消炎药，几乎跟上次开的完全一样的，说可能是嚼东西时智齿碰到对排的牙齿了，建议去看牙医，可以考虑拔掉智齿。我继续按时服药，三天药吃完，仍然没什么效果，而且随着时间的推移感觉左边牙齿遇热胀痛的程度加重了。

个人心得：

1、个人观点：小病、常见病（如一般的上火、感冒发烧）到个体诊所看不错：即方便，又经济。大病、疑难杂症还是及时到大医院或专科医院治疗好，相比而言大医院或专科医院设备齐全先进，医疗队伍强大。

2、牙齿的颗数：成人是 28-32 颗，其中最后四颗很多是成人之后才长出来，又叫智齿，也有人不能全部长出，所以能看见的成人的牙齿从 28 到 32 颗不等。

第四节 牙痛严重，二甲医院就诊情况及个人心得

于是我去了最近的一家二甲医院。牙医拿一根特制的小杆子放到我左边牙齿中逐一让我咬，咬的时候问我是否疼。结合他的观察，然后下的结论是：智齿没问题，左上第 6 颗牙齿有轻微的牙隐裂，但遇热胀痛是否是这颗隐裂的牙齿引起不能确定，建议我继续观察，不适随诊。这一次我心里有些彷徨了："我到底怎么啦，牙医也不能确定，我的牙痛到底是怎么回事呢？"。

在这种彷徨中，度过了一周，牙痛程度逐渐加重，变得不喝热水，自然的状态下，过一段时间会逐渐变得胀痛，然后须含冷水，胀痛感马上消散。若不含冷水，会疼痛难忍。牙医都下不了结论，我开始怀疑是不是其他方面引起的，于是我来到医院的神经内科就诊，主诊的是位副主任医师，他让我去拍了个 DR 劲椎正侧位扫描，扫描结果是劲椎未见异常，他最终给我下的结论是：左颊肿胀，继续观察，不适随诊。然后给我开了三天的药（包括有双氯芬酸钾片、地巴唑片、氟桂利嗪胶囊（西比灵）、头孢羟氨苄片等）和打了天麻素注射液吊针。打了吊针，我想应该会好得很快了吧。我又按时吃药，可并没有明显减轻牙痛。随着时间的过去，牙痛慢慢的又加重了：自然状态下大概半个小时就会逐渐变得胀痛，须含冷水消除，否则就感觉整排牙齿要掉下来一样疼。而且还进一步发展到不能躺，一趟下左边脖子和左边大脑一起会很快疼起来。那一夜，折腾得我整晚都没法入睡。"怎么左脖子和左大脑也会疼呢？"越发让我感到焦虑，第二天一到医院门诊时间，我就赶到医院了，又找到这位神经内科的副主任医师，向他

描述了疼得整夜不能睡的病情，而且强调了特别是躺下后左脖子和左脑也疼。我自己主动提出检查下脑袋。这位医生给我开了做颅脑 CT 平扫，扫描结果是未见异常。然后他又跟上次一样，给我开了那些药和打了那种吊针。在打吊针的过程中，我自己带的那瓶冷水被我含完了，没多久牙开始疼，疼得我实在难受，我自己在打吊针又不能走动，我叫护士给我倒了杯冷水含，立马就舒服了。那时感觉到一杯普通的凉白开水的作用可真大，心里也很感谢那位护士。

回家后，还是疼，而且胀痛仍在加重，发展到大概几分钟不含冷水就会胀痛难忍。

个人心得：

1、做颅脑 CT 扫描时，人需要躺在一块板子上，然后板子载着人会往机器中移动，刚好移动到脑袋在机器的扫描空腔中。此时你千万不要动，否则，挪动会影响扫描结果的准确性，医生会重新给你脑袋 CT 扫描，那就等于扫了两次，增加了一倍的辐射量。

2、如果患者经济条件可以，可以选择做 MRI（核磁共振成像），MRI 无辐射，对人体几乎无伤害，不过价格要贵。

第五节　牙痛恶化，三甲医院就诊情况及个人心得

又过了一个彻夜未眠的夜晚。此时已两天两夜没睡觉了，而且还要一直含冷水，冷水含在嘴里几分钟后会逐渐变热，就得吐出来含新的冷水。我盼着天快点亮，天一亮，我就赶到了市里面挺有名气的一家三甲医院。我是医院口腔科第一个就诊的的患者（因为我提前一天在网

上预约了）。心想：“三甲医院，应该可以诊断出原因来了吧”。接诊的是个很年轻的医生，是旁边一位老医生安排他给我看的，他叫我仰趟在一台牙科机器上，叫我张大嘴巴，然后观察了约 5 分钟，其间也拿东西敲击我左边的牙齿。下的结论是。。。。。。

注：若想看该电子书的完整版，点击以下官网 http://www.yachizhiliao.com

后　记

我不是牙医，也不是什么医学专家，我只是个亲身经历过牙痛折磨的普通患者。因此，书中讲的疏漏和不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

为了避免广告嫌疑，书中涉及到的医院名称和产品公司名称一律没写全称。医院等级和类型保留（书中涉及到的是一家二甲医院、两家三甲医院、一家“特殊”医院）；书中列举到的一些药物，只是对我的情况导致的牙痛没有什么明显效果，对其他情况导致的牙痛是否有效果，我没有去调查过。

我也借这个机会，向帮我找到牙痛病因，帮我解除了牙痛折磨的医生们表示由衷的感谢，谢谢您们。